

FICHE INDIVIDUELLE ET PERSONNELLE

SAISON 2021 - 2022

Cette fiche est personnelle et n'a pas à être divulguée. Garder-la dans votre sac. Elle pourra être consultée lors d'une action rapide des secours. Pensez à vérifier la validité de la vaccination tétanos.

NOM.....Prénom.....

Adresse.....

Téléphone fixe.....Portable.....

Personne à prévenir

NOM.....Prénom.....

Adresse.....

Téléphone fixe.....Portable.....

Indiquer le nom de votre médecin traitant.....

Téléphone.....

Indiquer votre traitement journalier et la quantité

Nom.....Nom.....

Nom.....Nom.....

Avez-vous des antécédents :

Cardio-vasculaires

Infarctus

Coronaropathie

Autres / préciser

Avez-vous un traitement anticoagulant

Aspirine

AVK (Préviscan)

Plavix

Autres / Préciser

Je suis diabétique, mes médicaments :

Préconisations particulières à mon égard :

Prévenir l'animateur devant tout signe anormal :

Douleur ou gêne dans la poitrine / Palpitation cardiaque pendant ou après l'effort / Trouble de la vision, de la parole / Essoufflement anormal pendant l'effort.